



Naturaleza

1. Definición.

- Sentimiento de dolor o desdicha por no poseer una cosa que otro tiene o por no tener la felicidad que otra persona tiene debido a lo que posee.
- Involucra el deseo y acción de querer privar o dañar a aquellos por quienes sentimos envidia y el sentimiento de alegrarse por la caída de aquel a quien envidiamos.

2. Etimología.

- Del verbo latino invidere que significa mirar con malos ojos, proyectar sobre el otro el mal de ojo.
- Tiene que ver con lo que se conocía antes como ajojar, hacer mal de ojo, es decir, dañar con los ojos.

3. Clases de envidia: Puede ser de dos clases:

- Tristeza o pesar por la felicidad ajena. No le desagrada tanto el objeto que el otro pueda tener sino la felicidad que ese otro tiene en poseerlo. Esto provoca resentimiento (no se busca que al otro le vaya mejor sino que le vaya peor)
- Deseo de algo que no se posee. La envidia es un sentimiento de desagrado por no tener algo y el afán por tenerlo, que puede llegar al extremo de privar al otro de ese objeto.
- Ambas.

Causas

1. Puede surgir en los primeros años de vida cuando el niño empieza a relacionarse con el grupo familiar y social y se siente amenazado en su terreno y en lo que más quiere, desea conseguir todo lo que quiere y hace explosiones de carácter y rabietas. Si no se le ayuda a calmar la ansiedad, crecerá con sentimientos de frustración y vacío y será un adulto lleno de rencor y envidioso por los éxitos ajenos.
2. Por sentimientos de inferioridad y rivalidad del niño con respecto a sus padres y hermanos o, en personas con algún complejo de inferioridad en algún campo concreto del vivir humano (tímidos, deprimidos, débiles). Por eso la envidia se tiende a sentir con la gente más cercana al envidioso, a los que están en una situación de igual con respecto a él.
3. Defectos físicos, intelectuales o emocionales generan un sentimiento de inferioridad que la persona intenta compensar superando esas carencias mediante el desarrollo de un complejo de superioridad. El complejo de superioridad hace que el acosador viva la ficción de la posesión de valores, atributos y cualidades que en realidad no posee, negándolos en los demás de manera defensiva. Cuando surge en su entorno una persona (la víctima) que sí posee en verdad tales características, ello supone para el acosador un verdadero choque con la realidad. Su reacción ante esa dolorosa realidad suele consistir en negar, eliminándola, la fuente de la disonancia, desarrollando el psicoterror contra la víctima.
4. Las personas narcisistas tienen un afán incansable de destacar y ser el centro de todo, de quedar siempre por encima y se sienten continuamente

amenazadas y angustiadas por los éxitos, la vida y la felicidad de los demás, y viven en perpetua competencia contra todo el mundo, atormentadas sin descanso por la envidia. No es ya sólo que los demás tengan cosas que ellas desean: ¡es que las desean precisamente porque los demás las tienen! Es decir, para no sentirse menos o "quedarse atrás".

5. Por la tendencia humana a evaluar el propio bienestar mediante la comparación con el prójimo.
6. En la sociedad de consumo, los medios de comunicación social exaltan a los exitosos, a los que tienen grandes comodidades, a las personalidades y a las estrellas y esto forma un ambiente favorable al desarrollo de la envidia. La sociedad de consumo nos empuja a pensar compulsivamente en lo que no tenemos.

Dinámica de la envidia.

1. Toda persona puede sentir envidia. El problema es cuando la envidia se cristaliza como una forma de sentir y percibir al otro que posee algo o ciertos atributos que nosotros no y, en vez de reconocerlo sanamente, lo escondemos y queremos privar al otro de eso.
2. Es un sentimiento que está en todas las capas sociales y se relaciona con otro tipo de sentimientos negativos como la ira, los celos, la competitividad, la calumnia, la maledicencia, la rivalidad, la avaricia, el rencor, la venganza y todo el espectro de la ruindad humana.
3. Se envidia preferentemente a los que están más cerca: vecinos, colegas, amigos, familiares, es decir, gente corriente en situación de cierta igualdad con nosotros. Por ejemplo: podemos tolerar que un jeque árabe sea millonario, pero nos pone frenéticos que la compañera de trabajo se vaya al Caribe de vacaciones. Podemos aceptar que una pareja de famosos viva un amor maravilloso, pero si lo hace nuestro hermano, nuestro vecino o nuestro compañero de trabajo y nosotros no, nos puede empezar a generar resentimiento y envidia. Es como si, después de establecer una comparación con ellos, concluyéramos que no hemos sabido aprovechar esas mismas oportunidades, que somos peor que ellos/ellas, que tenemos más mala suerte a pesar de merecerlo más... Y es ahí cuando nace un sentimiento insidioso, silencioso y que empieza a generar sensaciones de odio hacia la persona, e incluso de deseos de que fracase (esto se relaciona con el llamado "mal de ojo").
4. No es necesario que exista una superioridad real del envidiado ni tampoco la posesión de algo que le haga aparecer de inmediato como superior. Solo hace falta que al envidioso le parezca que así es. El envidioso se siente inferior al envidiado y es la envidia el rasgo que desvela este sentimiento. Por esta misma razón, el envidioso no está dispuesto a reconocerlo ni siquiera ante sí mismo. Por eso también la envidia se oculta y se niega tenazmente.
5. El envidioso es un insatisfecho (ya sea por inmadurez, represión, frustración, etc.) que, a menudo, no sabe que lo es. Por ello siente consciente o inconscientemente mucho rencor contra las personas que poseen algo (belleza, dinero, sexo, éxito, poder, libertad, amor, personalidad, experiencia, felicidad, etc.) que él también desea pero no puede o no quiere desarrollar. Así, en vez de aceptar sus carencias o percatarse de sus deseos y facultades y darles curso, el envidioso odia y desearía destruir a toda persona que, como un espejo, le recuerda su privación. La envidia es, en otras palabras, la rabia vengadora del impotente que, en vez de luchar por sus anhelos, prefiere eliminar la competencia. Por eso la envidia es una defensa típica de las personas más débiles, acomplexadas o fracasadas.
6. Ponen lo malo afuera y lo bueno dentro de sí. Consideran a los demás como causantes de sus fracasos. Son inmaduros. Temen hacerse responsables del propio destino. Carecen de sentimientos de empatía y por lo tanto no pueden ser solidarios con el prójimo.
7. La envidia, a diferencia de los vicios restantes, no produce más placer, que el de ver al envidiado destruido.



CONTROL DE LECTURA TEMA 3.
LA ENVIDIA

Nombre: _____

Grupo: _____

1. Defina la palabra
"envidia": _____

2. ¿Qué significa la palabra latina "invidere": _____

3. Mencione las dos clases de envidia:

4. Marque con "X" tres causas de la envidia:

- Buena crianza en el hogar ()
- Sentimientos de rivalidad e inferioridad ()
- Tendencia humana a compararse con el prójimo ()
- Decepciones amorosas ()
- Excesos en el comer ()
- El narcisismo de ciertas personas ()
- La vivencia de valores morales ()
- Rivalidades en los primeros años de vida ()
- Defectos físicos e intelectuales ()
- La anorexia ()
- La exaltación que hacen los medios de comunicación social de la gente exitosa ()

5. Complete los espacios en la siguiente frase del texto de lectura:

"Defectos físicos, intelectuales o emocionales generan un _____

de _____ que la persona intenta com-

pensar superando esas carencias mediante el desarrollo de un

_____ de _____"

6. Según la frase anterior, el complejo de superioridad hace que la persona acomplejada viva pensando que es o tiene cosas que realmente no tiene y por eso, cuando aparece una persona que sí tiene esas cualidades que él no tiene, se siente amenazado y trata de eliminar a la otra persona para no sentir el dolor de la envidia. Diga si esta frase es correcta o incorrecta.

7. Marque con "X" cinco de las afirmaciones siguientes que digan algo verdadero sobre la envidia:

La envidia se oculta y se niega tenazmente	
La persona envidiosa es una persona feliz y equilibrada	
La envidia produce una rabia vengadora y empuja al envidioso a eliminar a la otra persona en vez de luchas por conseguir lo que quiere	
Toda persona puede sentir envidia	
La envidia produce placer al envidioso	
La envidia se siente con personas que están más cercanas y al mismo nivel social como vecinos, colegas, amigos, familiares.	
El envidioso reconoce fácilmente que es envidioso	
La envidia se encuentra en todas las capas sociales	
La envidia no es un sentimiento autodestructivo	
La envidia produce otros sentimientos negativos como la ira, la calumnia, la rivalidad, la avaricia, la venganza.	
La envidia nos ayuda a conocernos mejor a nosotros mismos	
La envidia es una virtud teologal	
El envidioso es una persona insatisfecha por falta de madurez, frustración o represión, pero muchas veces no se da cuenta de su situación.	
El envidioso piensa que los demás son los causantes de sus males.	
La persona envidiosa puede ser una persona muy solidaria con el prójimo	
El envidioso se siente inferior al envidiado	

8. A diferencia de los otros seis pecados capitales, el único placer físico que produce la envidia es el de ver destruida a la persona de la que se siente envidia.

Diga si esta frase es cierta o falsa _____