



*Parroquia Inmaculado Corazón de María*

SAN RAFAEL ABAJO, DESAMPARADOS

## DECIMO SEGUNDO TEMA: LA PEREZA (2ª. Parte)

### CAUSAS DE LA PEREZA.

- Cuando no se sabe distinguir el bien del mal y se piensa que bien es lo que causa placer y mal lo que causa dolor el perezoso dice que busca hacer el bien cuando en realidad sólo busca lo que le gusta. Por eso su vida se vuelve un desorden y no hace nada productivo.

- La desmotivación social que tiene que ver con la educación ultrapermisiva, sin límites. Antes no había lugar para la desmotivación porque las cosas se hacían porque había que hacerlas y nadie preguntaba por qué. Hoy tanto adultos como jóvenes quiere razones para todo y hacen depender su motivación del convencimiento que les produce las razones que se le dan para hacer las cosas. Así, hay personas que se pasan la vida haciendo preguntas que no pueden responder y mientras tanto terminan haciendo nada o pasando de una cosa a otra sin estabilidad, especialmente porque la ideología de la sociedad cultiva el relativismo y las cosas valen según lo que piense cada uno.

- Puede ser causada por un mecanismo de defensa cuando sentimos que la tarea a realizar está muy por encima de nuestras fuerzas o capacidades.

- Puede ser producida por un desorden del instinto de conservación. El instinto de conservación, que es algo sano, tiende a apartarnos de todo lo que significa peligro para la vida o desgaste de energías pero, mal encaminado puede apartar a la persona a llevar a cabo acciones que necesita incluso para vivir porque la persona, con tal de no gastar ninguna energía no quiere hacer nada.

- Otras causas pueden ser una fatiga corporal excesiva, el sueño, el hambre, sufrir tentaciones muy frecuentes o muy violentas, una prolongada ausencia de consuelos sensibles, un despecho resultado de fracasos reales o aparentes en la lucha contra el mal o reprensiones más o menos merecidas, o bien la simple monotonía de la rutina de la vida.

### CONSECUENCIAS DE LA PEREZA.

\* La repugnancia y la aversión reflexionar y vivir el bien.

\* La inconsistencia en el bien, la continua inquietud e irresolución del carácter que varía, a menudo, de deseos y propósitos, que tan pronto decide una cosa como desiste de ella, sin ejecutar nada.

\* Cobardía por la cual el espíritu abatido no se atreve a poner manos a la obra para salir adelante y se abandona a la inacción.

\* En la vida espiritual cae en la desesperación de considerar que la salvación es imposible, de tal manera que lejos de pensar en los medios de conseguirla se entrega sin freno alguno a sus propias pasiones.

\* La ociosidad, la fuga de todo trabajo, el amor a las comodidades y a los placeres.

\* La curiosidad o el deseo desordenado de saber, ver, oír lo que no debe, que constituye la actividad casi exclusiva del perezoso. Sin embargo, el perezoso no se preocupa por saber lo que debe hacer en la vida.

\* La falta de motivación para la vida acarrea la carencia de proyectos tanto para este mundo, para el crecimiento cultural como para la eternidad. Se llega a desconfiar de las posibilidades de los proyectos religiosos y hasta de la misma salvación. La batalla está perdida.

\* Trae como consecuencia el comportamiento pusilánime (=falta de ánimo o valor para hacer frente a las desgracias o a las grandes empresas en la vida), poquedad, la cobardía, el desorden, el desdén, la irresponsabilidad.

\* Empuja a la mentira porque el perezoso busca excusas a su negligencia y falta de voluntad para hacer las cosas.

\* Como pecado capital engendra otros vicios o pecados como son el rencor (contra los que nos obligan a hacer algo), la vagancia, la desesperación (por no poder hacer lo que se debe), la indolencia, la divagación de la mente por las cosas ilícitas (hacer castillos en el aire), la amargura, ociosidad, somnolencia, indiscreción de la mente, desasosiego del cuerpo, inestabilidad, verbosidad, la curiosidad, vagabundeo, murmuración.

\* La persona no desea reflexionar sobre lo que significa vivir bien sino que se acostumbra a existir satisfaciendo sus gustos inmediatos, generalmente los carnales. Se puede llegar a pensar que la vida después de la muerte no existe, para no tener de qué preocuparse.

### SUPERACIÓN DE LA PEREZA

- Ayudar a la persona a entrar en un autodiálogo en el que se pregunte “¿de qué estoy tan cansado/a?” “¿estoy viviendo por encima de mis posibilidades?”... “¿en qué se me ha ido la energía?” ... o quizás, “¿en quién?”

- Hacerle reflexionar sobre las consecuencias graves que tienen las acciones buenas y necesarias que está dejando de hacer.

- Brindarle información sobre las obras de grandes personas que han hecho mucho bien a la humanidad, para estimularle a la acción productiva.

- Aconsejarle que fortalezca la voluntad y el carácter, comenzando con esfuerzos pequeños, hasta adquirir la firmeza y constancia en el obrar

- Desarrollar un sentido de agradecimiento por los dones y bienes espirituales que Dios nos da con los que desea ayudarnos a realizar lo que nos corresponde en la vida.

- Haciendo prácticas de mortificación de la carne para combatir el afán de placeres.

- Que tenga un programa ordenado de oración y que le pida a Dios el don de la fortaleza.

- Ayudarle a proponerse ideales de vida.



*Parroquia Inmaculado Corazón de María*  
SAN RAFAEL ABAJO, DESAMPARADOS

## CONTROL DE LECTURA - DUODECIMA ENTREGA LA PEREZA (2RA PARTE)

Nombre: \_\_\_\_\_

Grupo: \_\_\_\_\_  
(anote sólo el grupo donde entrega los controles de lectura)

1. De la siguiente lista, marque 10 con X causas de la pereza:

1. Deseo de superación	
2. No distingue el bien del mal	
3. Correcta escala de valores	
4. Exceso de fatiga corporal	
5. Despecho por fracasos	
6. Desorden el instinto de conservación	
7. Sentido de responsabilidad	
8. Sólo se busca el placer y no hacer algo productivo	
9. Desmotivación social	
10. Fruto de la práctica de la magnanimidad	
11. Cuando la tarea a realizar es muy difícil	
12. Ideología del relativismo	
13. Despecho por fracasos	
14. Se pasa la vida haciendo preguntas sin encontrar respuestas	
15. Exceso de amor al trabajo	
16. Educación ultrapermisiva	
17. Alto espíritu de servicio	
18. Falta de consuelos sensibles	
19. Monotonía de la rutina de la vida	

2. Escriba las cinco peores consecuencias que, en su opinión, tiene el pecado capital de la pereza:

---

---

---

---

---

3. Defina el "comportamiento pusilánime":

---

4. En los cuadros, escriba diez pecados o vicios que produce la pereza como pecado capital:


5. Escriba dos consejos que daría usted al perezoso para que supere su situación:

---

---

---

---

---